

# Therapiezentrum [Bad Münden]

Physiotherapie · Ergotherapie · Podologie · Logopädie

Justus-von-Liebig-Weg 1 | 31848 Bad Münden  
05042/5099922 | www.therapiezentrum-bad-muender.de

# SML SCHNELLE

ArdaghGlassPackaging 

Starte Deine Karriere bei uns!  
Bewirb Dich noch heute und  
werde Teil unseres  
dynamischen Teams  
in Bad Münden.



Der Söltjerlauf ist eine Laufveranstaltung für alle - für Kinder ebenso wie für Marathonläufer. Bei diesem Wohltätigkeitslauf im wunderschönen Süntel zählt jede Runde, egal wie schnell sie gelaufen wird. Die Teilnehmer haben hierfür vier Stunden Zeit. In den vergangenen Jahren fanden sich bis zu 800 Teilnehmer ein.

Insgesamt wurden bis jetzt 74.291 EUR für viele verschiedene Vereine und Organisationen erlaufen.

Auch im Jahr 2026 werden die Sparkasse Hameln-Weserbergland und Ardagh Glass 2 Euro für jede gelaufene Runde bis zu einer Summe von 5.000 EUR für einen wohltätigen Zweck spenden.

Mit dieser Spende erfolgt die Herstellung einer Weitsprunganlage für die über 80 Kinder und Jugendlichen der Leichtathletik des VfB Einbeckhausen.

Darüber hinaus wird die Sozialraum AG Bad Münden mit ihrer Initiative zur Vernetzung von Vereinen und engagierten Menschen in Bad Münden unterstützt.

Dafür lohnt es sich, viele Runden zu laufen.

Schauen Sie sich auf unserer Website Bilder und Videos an, um Impressionen über Strecke, Lauf und Atmosphäre der Veranstaltung zu bekommen.

Das Orgateam freut sich auf Eure Teilnahme 2026.

## Wir fördern die Heimat. heimatfoerderung.de

 Sparkasse  
Hameln-Weserbergland

### Sport, Spaß, Entspannung und mehr

Besuchen Sie die Freibäder  
in Bad Münden, Bakede und  
Rohrsen.



**Unser Tipp!**  
Kaufen Sie die günstigen  
Saison- und Familienkarten.

  
GREEN PRINT & PACKAGING



DRK  
Rufbereitschaft  
Bad Münden



Ein Dank an unsere ehrenamtlichen Unterstützer !

# 26. Söltjerlauf

Bad Münden bewegt sich

## 13. Juni 2026

Lauf so viel Du kannst

Mit 2 Euro für jede gelaufene  
Runde (3,8 km) unterstützen

 Sparkasse  
Hameln-Weserbergland

ArdaghGlassPackaging 

die Sozialraum AG Bad Münden  
&  
den VfB Einbeckhausen



Veranstalter:  
Lauftreff des SC Bad Münden e.V.

Schirmherrschaft: Ortsrat Bad Münden

Ort: Bad Münden – An der ehemaligen Gaststätte  
Bergschmiede im Süntel

Strecke:  
Schattige Rundstrecke im Wald ca. 3,8 km mit  
Verpflegungspunkt

Startzeit: Jederzeit ab 11.00 Uhr  
Zielschluss: ab 15.00 Uhr

Startgebühr:  
6 Euro Erwachsene  
3 Euro Kinder und Jugendliche bis einschl. Jg. 2008

Einzelwertung:  
Jede vollendete Runde wird gewertet.

Mannschaftswertung:  
Alle gelaufenen Runden einer Mannschaft werden  
aufaddiert. Firmen, Vereine, Familien etc. können  
sich mit einer oder mehreren Mannschaften (mit je  
5-10 Teilnehmern) beteiligen. Alternativ können die  
Teilnehmer auch als eine Gruppe angemeldet  
werden.  
Die Mannschaftsbildung erfolgt dann automatisch  
auf Grundlage der besten Einzelergebnisse.

Meldungen bis zum 10.06.2026.  
Nur Online: <https://lauftreff-sc-bm.eu>; Söltjerlauf;  
Anmeldung; Raceresult  
Nachmeldungen nur online bis 12.06.2026: + 3 Euro



WENN schnelle Hilfe  
gefragt ist, DANN  
fragen Sie mich!

Vertretung  
Jascha Noltemeier e.K.  
badmuender@vgh.de  
Finanzgruppe

**VGH**  
fair versichert

**gesundheit**  
erprobte  
axaxe

**zahnarztpraxis dr. grahl**

Wermuthstraße 33  
31848 Bad Münden  
Telefon 0 50 42/34 34  
Telefax 0 50 42/38 43  
praxis@zahnarzt-grahl.de  
www.zahnarzt-grahl.de

Dr. med. dent.  
**Thomas Grahl**  
Zahnarzt

Laufen • Triathlon • Schwimmen

**LaufZone**

Kompetenz in Sport!

31785 Hameln • Kopmanshof 44 • Tel. 05151/203596  
[www.laufzone.de](http://www.laufzone.de) • [info@laufzone.de](mailto:info@laufzone.de)

**E**  
**EDEKA**

**Dörffel**  
Eimbeckhausen

**Silke's**  
*Backstübchen*

*Bei mir läuft die Ware nicht  
vom Band.  
Ich backe mit Herz und Hand.*

Silke Menke  
Masurenweg 9, 31848 Bad Münden  
[www.silkes-backstuebchen.de](http://www.silkes-backstuebchen.de)  
Tel. +49 (0) 176 - 64162781

**MOSS**

GETRÄNKE SIND  
UNSER BIER

**EVENTZUBEHÖR-VERMIETUNG**  
**WWW.GETRÄNKE-MOSS.DE**  
**BAD MÜNDE (0 50 42) 25 68**

Teilnahmebedingungen (Auszug):  
1. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.  
2. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.  
3. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfall,  
Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.  
4. Der Veranstalter behält sich das Recht vor,  
jederzeit einen Teilnehmer bei Erschöpfung aus  
der Veranstaltung zu nehmen.

Hinweise:

**Parkplätze stehen nur in begrenztem Umfang zur  
Verfügung. Bitte gekennzeichnete  
Ausweichparkplätze und Busshuttle (ab 09:30  
Uhr) benutzen.**

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Alle Teilnehmer können nach der Siegerehrung einen  
Gutschein für den kostenlosen Besuch des  
Rohmelbades erhalten.

**Anmeldung, Teilnahmebedingungen,  
Aktuelle Meldungen:**

Internet:  
<https://lauftreff-sc-bm.eu>  
Kontakt:  
[soeltjerlauf@sc-bad-muender.eu](mailto:soeltjerlauf@sc-bad-muender.eu)



Veranstaltungsort: An der Bergschmiede 2  
Im Süntel • 31848 Bad Münden  
Catering während des Söltjerlaufes  
durch Silkes Backstübchen