



Physio Med
Therapie am Deister

Hinter der Burg 4 31832 Springe 05041-8025088

Der Söltjerlauf ist eine Laufveranstaltung für alle - für Eltern mit Kinderwagen ebenso wie für Marathonläufer. Bei diesem Wohltätigkeitslauf im wunderschönen Süntel zählt jede Runde, egal wie schnell sie gelaufen wird. Die Teilnehmer haben hierfür vier Stunden Zeit.

In den letzten Jahren fanden sich regelmäßig an die 800 Teilnehmer ein und je Veranstaltung konnten über 4.000 Euro Erlöst werden. Darüber freuten sich viele verschiedene Vereine und Organisationen. Wir sind gespannt, ob die Rekorde von Guido Willkommer (14 Runden) und Nicole Lerbs (12 Runden) aus dem Jahr 2014 dieses Mal übertroffen werden können.

Auch im Jahr 2019 werden die Sparkasse Hameln-Weserbergland und die Firma Haworth 1,50 Euro für jede gelaufene Runde bis zu einer Summe von 5.000 € für einen wohltätigen Zweck spenden. Es werden Projekte der KGS Bad Münster und des Fördervereins Hachmühlen-Brullsen zur Anschaffung von Sport- und Spielplatzgeräten unterstützt. Dafür lohnt es sich, viele schöne Runden zu laufen.

Schauen Sie sich auf der Website ein Video über den Lauf oder die Söltjerlaufrunde als Zeitraffervideo an. So können sich neue Teilnehmer über den Lauf und die Strecke informieren und Läufer der Vorjahre erinnern sich bestimmt an die tollen Momente bei ihren Läufen.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme 2019!!

**Lauftreff
SC
Bad Münster**

wanderer
SCHWARZE KUNST SEIT 1899

WANDERER-DRUCK.DE

**Sport, Spaß,
Entspannung
und mehr**

Besuchen Sie die Freibäder
in Bad Münster, Bakede und
Rohrsen.

Rohmelbad
Bad Münster

Unser Tipp!
Kaufen Sie die günstigen
Saison- und Familienkarten.

**Söltjerlauf – Organisation und
Anmeldung**

Söltjerlauf Team
www.sc-bad-muender.de
E-Mail: Soeltjerlauf@sc-bad-muender.de

21. Söltjerlauf

Bad Münster bewegt sich

15. Juni 2019

Lauf so viel du kannst

Mit 1,50 Euro für jede gelaufene
Runde (3,8 km) unterstützen die Sponsoren

 **Sparkasse
Hameln-Weserbergland**

HAWORTH®

Projekte der KGS Bad Münster und des
Fördervereins Hachmühlen-Brullsen
zur Anschaffung von
Sport- und Spielplatzgeräten



Veranstalter:
Laufftreff des SC Bad Münden e.V.

Schirmherrschaft:
Ortsrat Bad Münden

Ort: Bad Münden – An der Gaststätte Bergschmiede im Süntel

Strecke:
Schattige Rundstrecke im Wald ca. 3,8 km mit Verpflegungspunkt

Startzeit: Jederzeit ab 11.00 Uhr
Zielschluss: 15.00 Uhr

Startgebühr:
4 Euro Erwachsene
2 Euro Kinder und Jugendliche bis einschl. Jg. 2001
(Nachmeldegebühr: + 2 Euro)

Einzelwertung:
Jede vollendete Runde wird gewertet.

Mannschaftswertung:
Alle gelaufenen Runden einer Mannschaft werden aufaddiert.
Firmen, Vereine, Familien etc. können sich mit einer oder mehreren Mannschaften (mit je 5-10 Teilnehmern) beteiligen. Alternativ können die Teilnehmer auch als eine Gruppe angemeldet werden. Die Mannschaftsbildung erfolgt dann automatisch auf Grundlage der besten Einzelergebnisse.

Meldungen bis zum 9.6.2019:
Nur Online: www.sc-bad-muender.de

Nutzen Sie die Voranmeldung – maximale Teilnehmerzahl 800!!!
– nur Einzelstarter können sich ggf. vor Ort noch nachmelden –

Auszeichnungen:
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Angabe der gelaufenen Kilometer. Die besten Einzelstarter und besten 10 Mannschaften erhalten Preise!



Ihr VORsprung
Unsere Beratung



VGH Vertretung
Freutel & Maly GmbH
Lange Str. 21
31848 Bad Münden
Tel. 05042 6822 Fax 2487
Hauptstr. 20
31848 Eimbeckhausen
Tel. 05042 81838 Fax 81750
www.vgh.de/freutel.maly2
michael.maly@vgh.de

fair versichert
Finanzgruppe **VGH**



Laufen • Triathlon • Schwimmen
LaufZone
Kompetenz in Sport!

31785 Hameln • Deisterstr. 82 - 84 • Telefon 0 51 51 / 20 35 96
Telefax 0 51 51 / 81 57 25 • www.laufzone.de • info@laufzone.de



gesundheit
traumaplanung
erprobte
erfolge

zahnarztpraxis dr. grahl

Dr. med. dent.
Thomas Grahl
Zahnarzt

Wermuthstraße 33
31848 Bad Münden
Telefon 0 50 42/34 34
Telefax 0 50 42/38 43
praxis@zahnarzt-grahl.de
www.zahnarzt-grahl.de



CURAmobil
Für Sie unterwegs...
Vertragspartner aller
Kranken- und Pflegekassen
0 50 42 / 50 63 10

Partner der
Senioren - Domizile
Bad Münden

- **Häusliche Krankenpflege**
nur durch zuverlässige, qualifizierte und erfahrene Pflegefachkräfte!
- **Hausnotruf**
und 24 Std. Bereitschaft für Ihre Sicherheit in den eigenen 4 Wänden!
- **CURAmenu - Essen auf Rädern**
Täglich frisch zubereitete Mittagsmenüs - warm auf Porzellan!

Obertorstraße 14 • 31848 Bad Münden • Tel. 0 50 42/50 63 10
E-Mail info@curamobil.com • Web www.curamobil.com

Urlaub, den Ihnen kein anderer bietet!



mein-reisespezialist
das besondere reisebüro
Reisebüro Andrea Tiedke
Lange Straße 19 • 31848 Bad Münden
Tel. 0 50 42 / 73 35 • Fax 0 50 42 / 15 52
info@reisebuero-tiedke.de • www.reisebuero-tiedke.de



MOSS ✓ GETRÄNKE SIND UNSER BIER

EVENTZUBEHÖR-VERMIETUNG
WWW.GETRÄENKE-MOSS.DE
BAD MÜNDEr (0 50 42) 25 68

Teilnahmebedingungen (Auszug)

1. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
2. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.
3. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.
4. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, jederzeit einen Teilnehmer bei Erschöpfung aus der Veranstaltung zu nehmen.
5. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

Die kompletten Teilnahmebedingungen und alles Weitere zum Söltjerlauf: www.sc-bad-muender.de

Hinweise

Parkplätze stehen nur in begrenztem Umfang zur Verfügung. **Bitte gekennzeichnete Ausweichparkplätze und Busshuttle (ab 9:30 Uhr) benutzen!**

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Alle Teilnehmer können nach der Siegerehrung einen Gutschein für einen kostenlosen Besuch des Mineralfreibades Rohmelbad erhalten.



Waldgasthaus Bergschmiede
Im Süntel • 31848 Bad Münden
Tel. 0 50 42/52 008 • Fax 0 50 42/52 009